

# PENDIM

## Persit Kartika Chandra Kirana Cabang XXVI Dim 0706/Temanggung Ikuti Kartika Podcast Episode ke-26

Agung widodo - [TEMANGGUNG.PENDIM.ID](http://TEMANGGUNG.PENDIM.ID)

Feb 13, 2025 - 19:12

**Kartika  
PODCAST**

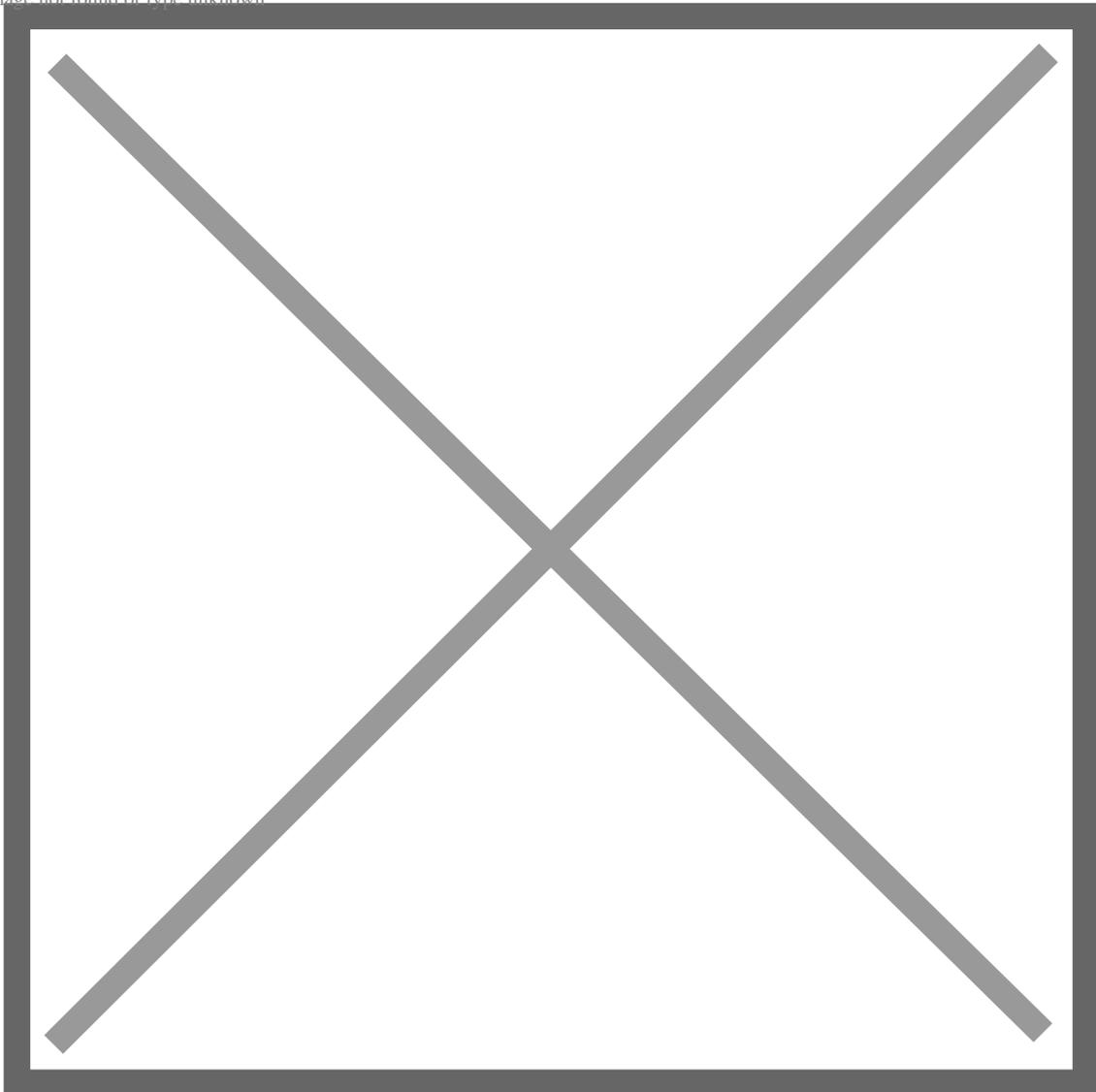
“ Penyakit Batu Saluran Kemih Dan Tata Laksananya ”

**NARASUMBER**  
*Kolonel Ckm  
dr. Nindra Prasadja, Sp.U*

[TEMANGGUNG](http://TEMANGGUNG) – Persit Kartika Chandra Kirana Cabang XXVI Dim 0706/Temanggung Koorcab Rem 072 PD IV/Diponegoro mengikuti Kartika Podcast Episode ke-26 yang diselenggarakan oleh Persit Kartika Chandra Kirana

Pengurus Pusat. Podcast kali ini mengangkat tema "Penyakit Batu Saluran Kemih dan Tatalaksananya", dengan narasumber Kolonel Ckm dr. Nindra Prasadja, Sp.U . Kamis 13/ 2/25.

Image not found or type unknown



Kegiatan ini dilaksanakan secara daring dari rumah masing-masing anggota dengan menggunakan pakaian resmi PSH. Tujuan dari podcast ini adalah memberikan edukasi kesehatan kepada anggota Persit mengenai penyakit batu saluran kemih, faktor penyebabnya, serta berbagai metode penanganan dan pengobatannya.

Dalam paparannya, Kolonel Ckm dr. Nindra Prasadja, Sp.U menjelaskan bahwa batu saluran kemih merupakan salah satu gangguan urologi yang sering terjadi dan dapat menyebabkan nyeri hebat serta komplikasi jika tidak ditangani dengan baik. Ia juga memberikan tips pencegahan, seperti menjaga hidrasi yang cukup, mengatur pola makan sehat, serta mengenali gejala awal penyakit ini.

Image not found or type unknown



Partisipasi aktif anggota Persit dalam kegiatan ini menunjukkan antusiasme yang tinggi terhadap edukasi kesehatan. Diharapkan dengan adanya podcast ini, para anggota Persit dapat lebih memahami pentingnya menjaga kesehatan saluran kemih serta menerapkan langkah-langkah pencegahan dalam kehidupan sehari-hari.